

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie, Bâtiment, Commerce

Objectif de la formation

La formation PRAP IBC vise à former les agents à prévenir les risques liés aux activités physiques au travail. Elle permet d'identifier les situations dangereuses, d'adopter les bons gestes et de participer activement à l'amélioration des conditions de travail.

Public concerné

Toute personne exposée aux manutentions manuelles, postures contraignantes ou gestes répétitifs, port de charges, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations...



Prérequis Aucun.

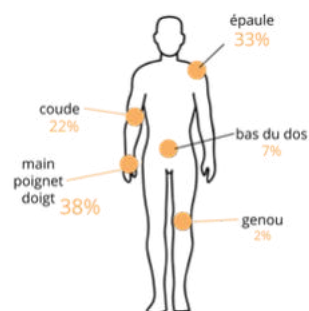
Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques liés à l'activité physique
- Identifier les situations de travail à risque
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Proposer des améliorations pour réduire les risques
- Mettre en œuvre des gestes et postures adaptés

Contenu de la formation

Partie théorique :

- Les enjeux de la prévention
- Les troubles musculosquelettiques (TMS)
- Le fonctionnement du corps humain
- Les principes de prévention



Partie pratique :

- Analyse de situations de travail
- Techniques de manutention
- Gestes et postures adaptés
- Recherche d'améliorations des conditions de travail

Durée

14 heures (2 jours).

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Études de cas
- Mises en situation pratiques
- Analyse de situations de travail

Évaluation

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des mises en situation et la validation des compétences acquises.

Certification

À l'issue de la formation, les participants reçoivent un certificat d'acteur PRAP IBC valable 24 mois. Un recyclage (MAC PRAP) permet de maintenir et actualiser les compétences.

Bénéfices pour la collectivité

- Réduction des accidents du travail
- Diminution des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Amélioration des conditions de travail
- Implication des agents dans la prévention

CDG 70

Centre de gestion de la fonction publique territoriale
de la Haute-Saône

Pôle
Qualité de vie
au travail
Service Prévention

Création : 19/03/2026