

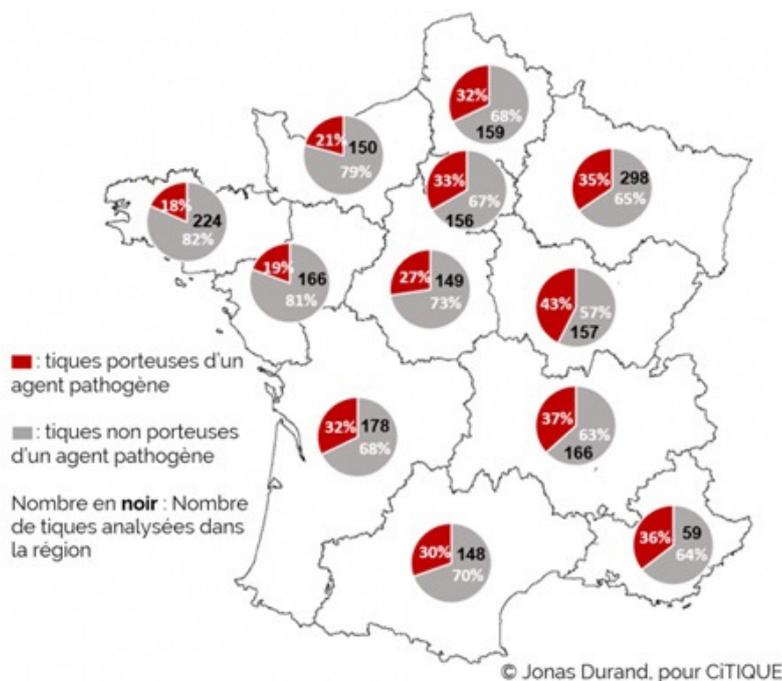
Piqûre de tique et maladie de Lyme



La transmission de la maladie de Lyme à l'homme se fait par piqûre de tique. Toutes les tiques ne sont pas infectées. Les tiques sont répandues partout en France, surtout en dessous de 1 500 m d'altitude. Elles vivent dans des zones boisées et humides, les herbes hautes des prairies, les jardins et les parcs forestiers ou urbains. Les contaminations humaines sont plus fréquentes à la période d'activité maximale des tiques, en France entre le début du printemps et la fin de l'automne.

La maladie de Lyme n'est pas contagieuse. Elle peut néanmoins parfois être invalidante (douleurs articulaires, paralysie partielle des membres, ...).

Chaque année, le programme CiTIQUE établit une cartographie de la présence des tiques en France. Selon celui-ci, 15 % des tiques sont porteuses d'une bactérie qui transmet la maladie de Lyme, et 14 % d'entre elles sont également porteuses d'un autre agent pathogène. Les régions les plus touchées sont le Grand Est, la Bourgogne-Franche-Comté, l'Auvergne-Rhône Alpes et la Nouvelle Aquitaine



Recommandations

Avant

- avoir un tire-tique et un désinfectant toujours à portée de main (trousse de secours par exemple)

Pendant

- porter des vêtements longs, clairs et couvrants, et utiliser si possible un répulsif (il existe des répulsifs pour les vêtements et pour la peau, se renseigner en pharmacie sur les possibles contre-indications)
- porter un chapeau couvrant la tête et le cou
- porter des chaussures hautes et le bas de pantalon dans les chaussettes

Après

- changer les vêtements et les passer au lave-linge à 60° ou au sèche-linge pendant au moins 1 heure car la tique n'aime pas la chaleur sèche
- observer méticuleusement toutes les zones du corps, notamment les plis et les parties intimes, passer la main sur la peau pour sentir des éventuelles tiques accrochées. Se faire aider pour les parties difficiles à atteindre (dos, nuque, cuir chevelu, etc.). Répéter l'action le lendemain.

En cas de piqûre

- retirer la tique avec le tire-tique, en respectant les consignes (tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, sans tirer), puis désinfecter la plaie. Si vous n'êtes pas sûr de vous, rendez-vous immédiatement auprès d'un professionnel de santé.
- emballer la tique dans un morceau de ruban adhésif
- surveiller la zone de piqûre et son état de santé général pendant au moins trente jours

Pour en savoir plus

- Cartographier le risque de piqûre de tique en France : derniers résultats du programme CiTIQUE et nouveau volet sur le risque de proximité - Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), [cliquez ici](#)
- Maladie de Lyme - Ministère des solidarités et de la santé : [cliquez ici](#)

CDG 70

Centre de gestion de la fonction publique territoriale de la Haute-Saône

Pôle

Qualité de vie
au travail

Service Prévention